



sobota, 21.03.2020

25 marca 2020 r. - Uroczystość Zwiastowania Pańskiego Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego

25 marca 2020 r. - Uroczystość Zwiastowania Pańskiego Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego przy parafii pw. Narodzenia NMP Warszawa-Płudy Dzieło Duchowej Adopcji to modlitwa w obronie poczętego życia - jest ona osobistym wypełnianiem Jasnogórskich Ślubów Narodu. Owoce modlitwy to ocalenie zagrożonego życia, pomoc w przyjęciu nowego życia, a także pomoc dla osób cierpiących z powodu grzechu aborcji.

Udział w dziele zgłaszamy na adres mailowy parafii: e-mail: parafiapludy@gmail.com **Odczytać formułę przyrzeczenia (najlepiej przed Krzyżem lub obrazem) i od tego momentu przez kolejnych dziewięć miesięcy odmawiać jedną dowolnie wybraną tajemnicę różańca oraz modlitwę w intencji dziecka i rodziców. Dla zapamiętania dobrze jest zapisać datę rozpoczęcia i zakończenia modlitwy.**

Formuła przyrzeczenia Duchowej Adopcji Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo, wszyscy Aniołowie i Święci, wiedziony(a) pragnieniem niesienia pomocy w obronie nienarodzonych, (ja,) postanawiam mocno i przyrzekam, że od dnia 25 marca w **Uroczystość Zwiastowania Pańskiego** biorę w duchową adopcję jedno dziecko, którego imię Bogu jest wiadome, aby przez 9 miesięcy każdego dnia modlić się o uratowanie jego życia oraz o sprawiedliwe i prawe życie po urodzeniu. Postanawiam: - odmówić codzienną modlitwę w intencji nienarodzonego - codziennie odmówić jedną tajemnicę różańca - przyjąć nadto (nieobowiązkowo) postanowienia:

Modlitwa codzienna Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością, oraz za wstawiennictwem św. Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po narodzeniu, proszę Cię w intencji tego nie narodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem, a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady. Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen. **Zgłaszam chęć Duchowej Adopcji.** Nazwisko i mię: Ulica: Telefon:

Wyjaśnienia do duchowej adopcji Co to jest duchowa adopcja? – Duchowa adopcja jest modlitwą w intencji dziecka zagrożonego zabiciem w łonie matki. Trwa dziewięć miesięcy i polega na codziennym odmawianiu jednej tajemnicy różańcowej - radosnej, bolesnej lub chwalebnej (Ojcze Nasz i 10 Zdrowaś Mario) oraz specjalnej modlitwy w intencji dziecka i jego rodziców. Do modlitwy można dołączyć dowolnie wybrane dodatkowe postanowienia. **Jakie mogą być dodatkowe postanowienia?** - Dodatkowymi postanowieniami mogą być na przykład: częsta Spowiedź i Komunia Święta, adoracja Najświętszego Sakramentu, czytanie Pisma Świętego, post o chlebie i wodzie, walka z nałogami, pomoc osobom potrzebującym, dodatkowe modlitwy, (litanie, nowenny, koronki...). **Czy można podejmować duchową adopcję bez dodatkowych postanowień?** - Tak. Dodatkowe postanowienia nie są obowiązkowe, choć adoptujący chętnie je podejmują. **Jak zrodziła się duchowa adopcja?** Powstała po objawieniach w Fatimie, stając się odpowiedzią na wezwanie Matki Bożej do modlitwy różańcowej, pokuty i zadośćuczynienia za grzechy, które najbardziej ranią Jej Niepokalane Serce. W roku 1987 została przeniesiona do Polski. Pierwszy ośrodek duchowej adopcji powstał w kościele OO Paulinów w Warszawie. Stąd rozprzestrzeniła się na cały kraj i poza jego granice. **Jakie są owoce duchowej adopcji?** - Duchowa adopcja skutecznie leczy głębokie zranienia wewnętrzne spowodowane grzechem aborcji. Pozwala matkom odzyskać wiarę w Boże Miłosierdzie, przynosząc pokój ich sercom. Jako bardzo konkretny, bezinteresowny i osobisty dar (modlitwy, ofiary i post), pomaga w szczególności ludziom młodym



kształtować charakter, walczyć z egoizmem, odkrywać radość odpowiedzialnego rodzicielstwa, uzdalniając do postrzegania miłości i seksu oczyma Boga. Ucząc systematycznej modlitwy i pozytywnego działania pogłębia sens zaniedbanych praktyk ascetycznych. Może się stać czynnikiem odrodzenia wspólnej modlitwy i miłości w rodzinie. **Kto może podejmować duchową adopcję.** - Każdy - osoby świeckie, konsekrowane, mężczyźni, kobiety, ludzie w każdym wieku. Jedynie dzieci podejmują ją pod opieką rodziców. **Ile razy można podjąć duchową adopcję?** - Można podejmować ją wielokrotnie, pod warunkiem wypełnienia poprzednich zobowiązań. **Czy trzeba za każdym razem składać przyrzeczenia?** - Tak. **Czy można adoptować więcej niż jedno dziecko?** - Duchowa adopcja dotyczy jednego dziecka. **Czy wiemy jakiej narodowości będzie dziecko?** - Nie wiemy. Imię dziecka zna jedynie Bóg. **Skąd pewność, że Bóg wysłucha mojej modlitwy?** - Naszą pewność opieramy na wierze we Wszechmoc i nieograniczone Miłosierdzie Boże. Bóg jest Dawcą Życia i Jego wolą jest, by każde poczęte dziecko żyło i było otoczone miłością rodziców. **Czy jest grzechem, jeżeli danego dnia zapomni się odmówić modlitwę?** - Zapomnienie nie jest grzechem. Grzechem jest świadome i dobrowolne zlekceważenie składanego Bogu przyrzeczenia. **Czy przerywa się duchową adopcję, gdy zaniedbało się modlitwę przez dłuższy czas?** - Długa przerwa (miesiąc, dwa) przerywa duchową adopcję. Należy wtedy ponowić przyrzeczenie i starać się je dotrzymać. W wypadku krótkiej przerwy należy duchową adopcję kontynuować, przedłużając modlitwę o opuszczone dni. **Czy duchową adopcję mogą podejmować osoby żyjące w związkach niesakramentalnych?** - Tak, podobnie jak i osoby rozwiedzione. **Czy ważna jest duchowa adopcja podjęta przez radio?** - Tak. **Czy przyrzeczenia duchowej adopcji muszą być składane w formie uroczystej, wyłącznie w kościele w obecności kapłana?** - Wskazane jest, by przyrzeczenia były przeprowadzane uroczyście, chociaż można je złożyć także prywatnie. **Czy duchową adopcję mogą podejmować osoby, które nie uczestniczyły w przygotowaniach - chore, niepełnosprawne, w sędziwym wieku?** - Tak. Mogą podejmować prywatnie. **W jaki sposób można złożyć przyrzeczenia prywatnie?** - Odczytać formułę przyrzeczenia (najlepiej przed Krzyżem lub obrazem) i od tego momentu przez kolejnych dziewięć miesięcy odmawiać jedną dowolnie wybraną tajemnicę różańca oraz modlitwę w intencji dziecka i rodziców. Dla zapamiętania dobrze jest zapisać datę rozpoczęcia i zakończenia modlitwy. **Jak krzewić modlitwę duchowej adopcji?** - Pozyskać kilka osób zainteresowanych duchową adopcją, - uzyskać zgodę księdza proboszcza na przeprowadzenie przyrzeczeń duchowej adopcji w kościele, - skontaktować się z ośrodkami duchowej adopcji, gdzie można uzyskać materiały, pełne informacje oraz pomoc w przeprowadzeniu przyrzeczeń.